

Первая помощь при обморожении.

Маленькие дети чаще всего отмораживают пальцы на руках и ногах, нос и щеки.

Симптомы обморожения:

- бледность кожных покровов, посинение;
- потеря чувствительности, онемение;
- покалывание в онемевших участках тела;
- появление волдырей, как при ожогах.

Первая помощь при обморожении:

- обмороженные участки осторожно обернуть сухой теплой тканью;
- срочно отвести ребенка в теплое помещение;
- не давайте ребенку спать;
- если на пальцах или запястьях ребенка есть колечки или браслеты – немедленно снять, пока не развился отек. С ног снять носочки, чтобы резинка не впилась в кожу;
- в тепле медленно отогревать обмороженные участки. Укутайте ребенка одеялами, подложите теплые грелки;
- можно посадить ребенка в слегка теплую ванну (36-37 градусов), по мере согревания подливать немного горячей воды, доводя температуру до 40-41 градуса;
- если у ребенка слабость, сильные отеки в местах обморожения или появились волдыри - вызывайте скорую помощь.

При обморожении нельзя:

- растирать снегом,
- резко согревать,
- растирать обмороженные места,
- отогревать замерзшие части тела под горячей водой, на горячей батарее – это приведет к повреждению сосудов и сильным отекам,
- сажать ребенка в горячую ванну,
- давать ребенку спиртное,
- протыкать волдыри.

Зимние забавы.

Всё декабрь покрыл снегами,
Дует сильными ветрами,
По ночам метель метёт,
По утрам сверкает лёд.
Шёл прохожий - поскользнулся
И в сугробе растянулся.
Встал, от снега отряхнулся
И домой скорей пошёл.

А ребята веселятся,
Можно снегом побросаться,
Здорово в снегу валяться,
В ангелочков превращаться!
На горе идёт игра
Веселиться детвора.
Кто на санках, кто на лыжах,
На ватрушке ниже-ниже...
Хлоп, подпрыгнул, и в сугроб!
Уцелеть снежок помог.

Если ты пришёл кататься,
Надо крепко всем держаться,
И застёжки пристегни,
Руки, ноги береги!
А на речке шум и грохот
Там на льду неравный бой.
Забивает шайбу Саша,
Он играет сам с собой.

Ты решил в хоккей играть?
Тогда точно должен знать –
Лёд на речке – не каток,
И в игре не будет толк.
Ты бери свои коньки
На каток скорей иди.

И запомните, друзья,
Снег – ведь это не еда.
Не пихай его за щёку,
И сосульку не ищи.
Лучше ты у мамы чаю
С бутербродом попроси.

Правила безопасного поведения детей в зимний период



Муниципальное казенное
образовательное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества
Лебяжского района
Кировской области

Правила безопасного поведения детей в зимний период.

1. Надевайте рукавички, шапку, застегивайте все пуговицы до выхода на улицу.
2. Не оставайтесь на улице когда метель или очень сильный мороз и ветер.
3. Не прикладывайте язычок к металлу.
4. Детям крайне запрещено выходить на лед без сопровождения взрослых.
5. Кататься на лыжах и коньках разрешается только на специально оборудованных катках.
6. Кататься на санках стоя нельзя.
7. Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.
8. На катке, лыжне или горке нельзя толкаться и драться.
9. При лепке снежков и снеговиков следует помнить о возможном наличии в снегу осколков стекла, палочек, камушков и прочих опасных предметов, которыми можно пораниться. По этой же причине нельзя брать в рот сосульки и есть снег. Грязь и возможные токсичные вещества могут навредить организму, а также привести к простуде.



Правила дорожного движения.

1. Надеть на куртку и на обувь ребенка специальную светоотражающую полоску. Или можно прикрепить небольшие светоотражающие игрушки. Обычно они крепятся на рюкзак ребенка. В темноте такая полоска станет заметнее и водитель быстрее ее увидит.
2. Переходите улицу только по пешеходным переходам. При переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.
3. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.
4. Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.
5. По возможности передвигайтесь по тропинке. Если тропинки нет - передвигайтесь по обочине навстречу транспортным средствам.
6. На улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.
7. Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шагами, наступая на всю подошву.



Детям без сопровождения взрослых крайне не запрещено выходить на лед (замёрзшие реки, ледовые переправы).

Что делать, если провалился под лед?

Прежде всего, если пошел сильный треск, не следует резко разворачиваться и бежать в обратную сторону. Нужно сделать шаг назад, то есть убрать ногу, под которой слышался сильный треск, и лечь на живот. При этом руки нужно развести в стороны, чтобы максимально снизить нагрузку на поверхности. Далее двигаться придется ползком или перекатами в сторону, с которой пришли.

Если провал все же произошел, нужно сразу выпустить из рук любую поклажу. Ребенок должен попытаться удержаться на воде. Если он уйдет под лед, не надо паниковать и пытаться плыть в стороны, так как, уйдя от места провала, будет невозможно вынырнуть. Попытаться выбраться из лунки можно, цепляясь руками за имеющиеся на льду выступы или стебли сухих растений. Следует звать на помощь. Выбравшись на поверхность, подниматься нельзя, нужно отползти от опасного места.

